Katalog obowiązuje w salonach Ziko Optyk. Promocje nie łączą się i obowiązują do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczonych w publikacji mogą nie odpowiadać ich specyfikacjom. Ceny podane w PLN, zawierają podatek VAT.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA
21 i 22 STYCZNIA

PROFESJONALNE BADANIE WZROKU

DWIE PARY OKULARÓW **199 zł**

SOCZEWKI PROGRESYWNE ZA **399 zł**

1 zł*

ZA DRUGĄ PARĘ OKULARÓW
jednoogniskowych

* Przy zakupie okularów progresywnych lub biurowych za drugą parę okularów jednoogniskowych zapłacisz 1 zł!

2+1 GRATIS

Przy zakupie dwóch opakowań płynu ACUVUE® 360 ml lub 100 ml trzecie opakowanie tej samej pojemności otrzymasz gratis!

NOWOŚĆ!
TYLKO W SALONACH ZIKO OPTYK!

* Promocje ważne do 31.01.2020 r. Szczegółowy regulamin akcji dostępny w salonach Ziko Optyk.

-20% NA SOCZEWKI Z POWŁOKĄ BLUE BLOCKER*

* Zbadaj swój wzrok jedynie za 1 zł i kup soczewki blokujące światło niebieskie 20% taniej.

Przygotuj się na sesję!

RABATY
DLA STUDENTÓW
SUMUJEMY
RABATY
10%+10%

ZIKO klub

Przy zakupie dwóch opakowań dowolnych soczewek **ACUVUE**®, żel pod prysznic La Petit Marseillais 250 ml otrzymasz

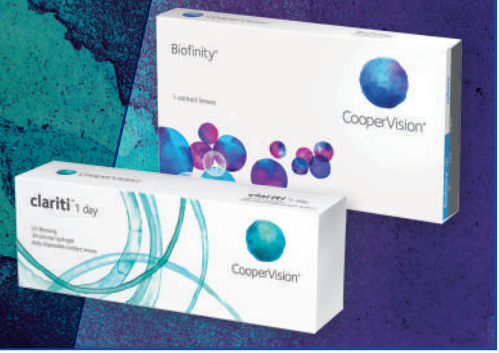
GRATIS!

OSZCZĘDZASZ -200zł

Specjalny pakiet na okulary sportowe PROGEAR! Oszczędzasz aż 200 zł! Oprawa marki PROGEAR wraz z bezpiecznymi, sportowymi soczewkami z poliwęglanu w specjanej cenie 399 zł za komplet!

3+1 GRATIS*

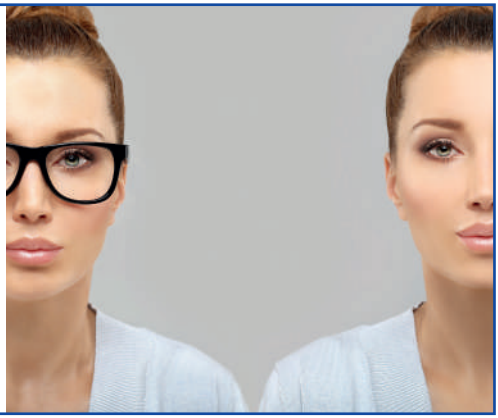
* Przy zakupie trzech opakowań jednodniowych lub miesięcznych soczewek Cooper Vision czwarte opakowanie gratis!



20% RABAT

Twój idealny duet

NA ZAKUP SOCZEWEK KONTAKTOWYCH



* Szczegółowy regulamin akcji dostępny w salonach Ziko Optyk.

SERWIS GRATIS

* **Dożywotni serwis okularów.**
Promocja ważna do 31.01.2020

MONTAŻ GRATIS

* **BEZPŁATNY** montaż okularów.
Promocja ważna do 31.01.2020

DARMOWA DOSTAWA OKULARÓW

* **Darmowa dostawa** okularów na wskazany adres.
Promocja ważna do 31.01.2020

GWARANCJA SATYSFAKCJI

* Kupuj i nie ryzykuj! **Możliwość wymiany okularów** na inne w ciągu 14 dni od zakupu.

NIEBIESKIE ŚWIATŁO

Postrzeganie piękna otaczającego nas świata jest możliwe dzięki promieniowaniu emitowanemu ze Słońca w kierunku Ziemi. Promieniowanie słoneczne ma bardzo szerokie spektrum, dla nas najważniejszy jest tzw. **zakres widzialny**. Składa się on z wielu kolorów, co zostało udowodnione dzięki doświadczeniu z pryzmatem. Zakres widzialny rozciąga się od fali 380 nm do 750 nm. Na krańcu tego spektrum znajduje się **światło wysokoenergetyczne** zwane w skrócie **HEV** (*High Energy Visual*). Jeszcze dalej znajduje się już zakres **promieniowania ultrafioletowego** (skrót UV).

Fala światła HEV obejmuje długość od 436 do 495 nm. Emitowana jest ona z różnych źródeł takich jak: Słońce, ekrany komputerów, ekrany telewizorów, żarówki **LED** oraz wyświetlacze tabletów smartfonów. Światło niebieskie występuje naturalnie w związku z tym posiada również pozytywne działanie na nasz organizm. Zakres ten wpływa na szyszynkę, która to produkuje *melatoninę* odpowiedzialną za **cykl dobowy**. Wraz ze wschodem słońca wzrasta ilość światła niebieskiego emitowanego przez Słońce, co daje sygnał szyszynce do zaprzestania wydzielania *melatoniny*. Po południu w spektrum słońca można zaobserwować coraz mniej światła niebieskiego. Czerwono-żółty kolor tarczy Słońca - co wymusza na naszym organizmie produkcję *melatoniny*.

Zbyt długie narażenie na promieniowanie HEV, w szczególności po południu może być przyczyną wielu objawów, które każdy z nas jest w stanie obserwować po całym dniu pracy. Są to m. in.: **nieprzyjemne pieczenie** i **uczucie suchości oka**, **przemęczenie**, **kłopoty z koncentracją**, **problemy z zasypianiem** czy w konsekwencji depresja. Dodatkowo narażenie na znaczny kontakt z HEV może prowadzić w konsekwencji do patologii siatkówki oka w tym do **AMD** - czyli Zwyrodnienia Plamki Związanego z Wiekiem.

Przed tymi wszystkimi negatywnymi skutkami mamy możliwość się zabezpieczyć. Pierwszą z podstawowych metod jest zmniejszenie intensywności wyświetlaczy z oświetleniem LED. Drugą najbardziej popularną metodą są tzw. **filtry absorpcyjne**. Czyli filtry w okularach korekcyjnych, które pochłaniają lub odbijają pewne spektrum fali świetlnej. Filtry typu **Blue-Blocker** zabezpieczają oko przed przenikaniem fali światła HEV. Filtry te są obecnie bardzo popularne i dostępne niemal u każdego producenta soczewek okularowych. Funkcjonowanie w świecie cyfrowym wraz z soczewkami typu Blue-Blocker pozwala na zminimalizowanie ryzyka wystąpienia negatywnych czynników zdrowotnych, poprawę komfortu pracy oraz poprawę naszego snu.

W ofercie Ziko Optyk znajdują się takie właśnie soczewki. Dzięki firmie **Essilor Polonia** możemy Państwu zaoferować soczewki z powłoką ***Prevencia***, która zapewni ochronę przed negatywnie działającym na wzrok światłem niebieskofioletowym. Soczewki te natomiast nie blokują fali niebiesko-turkusowej, która pozytywnie wpływa na regulację cyklu dobowego. Dodatkowo powłoka *Prevencia* zapewnia wszystkie korzyści soczewek z powłokami łatwo czyszczącymi. Dzięki firmie **JZO Polska** możemy zaoferować Państwu soczewki z filtrem selektywnym ***Ideal Max Blue UV***. Soczewki te tak samo jak powłoka *Prevencia* firmy *Essilor* zapewniają filtrację niebezpiecznego światła niebieskiego ze wszystkimi korzyściami powłok łatwo czyszczących oraz ochrony przed UV.

Konrad Abramczuk
Optometrysta w salonie Ziko Optyk w Krakowie przy ul. Grażyny 4

Szczegółowy regulamin akcji dostępny w salonach Ziko Optyk.

Już dziś pobierz aplikację

Moje ACUVUE® i odbierz zniżki

do wykorzystania w sieci salonów

Ziko Optyk

KARTA **DUŻEJ RODZINY**

* **-10% na CAŁE ZAKUPY**
z Kartą Dużej Rodziny

Z KARTĄ **-10% RABATU**

KARTA **ZIKO KLUB**

* **-10% na CAŁE ZAKUPY**
z kartą Ziko klub

STYLOWA SIÓDEMKA

Już teraz skorzystaj z przymierzalni MASSIEYEWEAR.COM!*

Wybierz do 7 ulubionych opraw na stronie www.massieyewear.com
i przymierz wygodnie w jednym z salonów Ziko Optyk.

SPECJALNA CENA
tylko w
ZIKO OPTYK

ODWIEDŹ NAS

Katowice, ul. 3 Maja 7

Poniedziałek - Piątek 9:00-19:00
Sobota 9:00-18:00

tel. 510 474 728

MPK Katowice Dworzec PKP, Katowice Rynek, Katowice Rynek (Teatr Śląski)

Dojazd liniami: 0, 2, 6, 7, 13, 16, 19, 20, 23, 35, 36, 43

Kraków, ul. Czerwone Maki 33

RUCZAJ

Poniedziałek - Sobota 9:00-19:00
Niedziela handlowa 10:00-18:00

tel. 12 448 17 53, 515 331 968

MPK Bunscha

Dojazd liniami: 204, 213, 223, 253, 263, 283

Kraków, ul. Grażyny 4

GÓRKA NARODOWA

Poniedziałek - Sobota 9:00-19:00
Niedziela handlowa 10:00-18:00

tel. 12 448 17 34, 506 297 643

MPK Imbramowska, Opolska Estakada

Dojazd liniami: 105, 132, 138, 169, 172, 217, 247, 257, 277, 280, 405, 469, 503, 537, 572

Kraków, ul. Beskidzka 30

WOLA DUCHACKA

Poniedziałek - Piątek 9:00-19:00
Sobota 9:00-16:00

tel. 12 44 81 755, 515 331 989

MPK Kurdwanów

Dojazd liniami: 6, 24, 50, 133, 135, 155, 174, 179, 184, 204, 224, 244

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU ZA 1zł!*

BADANIE ZESPOŁU SUCHEGO OKA GRATIS

ZAREZERWUJ wizytę online

ZIKO.PL/OPTYK/E-RECEPCJA/

*Promocje ważne do 31.01.2020r.